



VADEMECUM PER L'ESCURSIONISTA

NON PUOI PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE SE:

- Accusi sintomi influenzali come dolori diffusi, febbre, raffreddore, tosse
- Hai avuto contatti con persone affette da Covid-19 nei 15 giorni precedenti l'escursione
- Non hai tutti i dispositivi di protezione individuali

PUOI PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE SE:

- ❖ Hai compilato e sottoscritto l'autodichiarazione e l'informativa sulla privacy
- ❖ Hai tutti i dispositivi di protezione individuale richiesti
 - Mascherina chirurgica con marchio CE (se possibile anche quelle riutilizzabili)
 - Gel disinfettante (NO FAI DA TE)
 - Sacchetto per gli indumenti sudati e per i DPI usati
- ❖ Mantieni SEMPRE la distanza minima di sicurezza dagli altri partecipanti
- ❖ SEGUI LE INDICAZIONI DELLA GUIDA IN OGNI MOMENTO
- ❖ USI CORRETTAMENTE LA MASCHERINA. Sempre a portata di mano (in tasca o sotto il mento); la indossi solo se devi starnutire o tossire, se incontri altri escursionisti, nelle soste, se devi avvicinarti alla guida.
- ❖ IGIENIZZI molto spesso le mani
- ❖ Durante la pausa pranzo mantieni sempre la distanza di sicurezza a meno che tu non sia in compagnia di tuoi congiunti o familiari.
- ❖ Se hai bisogno della guida indossa la mascherina e richiedi la sua attenzione
- ❖ Non offrire cibi, bevande, oggetti personali, agli altri partecipanti.
- ❖ Evitare foto di gruppo tutti vicini

Se non rispetti tutte le disposizioni date dalla guida, quest'ultima può invitarti a lasciare il gruppo e non sarai più sotto la sua responsabilità!